

Nee
!!!

IK
PEST
NIET
MEE
(R)
!!!



DE GEPESTE

Ik zou zo graag
onzichtbaar willen zijn.
Op een knopje kunnen drukken
of een toverspreuk weten
en voor hun roofdierogen
in rook opgaan.
Maar dan is het weer zover,
dan blijf ik
als aan de grond genageld staan.
De grijnzende gezichten,
het getreiter
en tot slot de vuisten...
Er is geen ontkomen aan.

Naar Theo Olthuis

Door iemand te pesten kan je die persoon kwetsen voor het leven: geestelijk bedoelen we dan. Een slachtoffer van pesterijen kan bang en onzeker blijven zijn hele leven lang.



DE PEST AAN PESTEN !!!

Alle mensen hetzelfde ?
Dat niet, alsjeblieft.
Het zou ook heel saai zijn.
Je werd nooit verliefd.
Het is dus de kunst,
-die kan je leren-
om alles wat anders is
juist te waarderen.
Behalve als iemand een ander kleineert
Wees jij dan de ander
die zwaar protesteert.

Frank Eerhart

Misschien ben jij wel zo'n vervelende pestkop ? Of ben jij misschien de zwakste schakel ? Eigenlijk willen we helemaal geen pestgedrag op onze school. Daarom vind je in dit foldertje de belangrijkste zaken terug om iedereen eraan te herinneren waar wij met de Heilig Hartschool naar toe willen.

EEN PESTVRIJE SCHOOL !!!

Wat een slachtoffer goed moet weten.

- Praten lucht op. Vertel het tegen iemand die je aardig vindt en/of vertrouwt.
- De schuld ligt niet altijd bij jezelf.
- Zeg dat je het erg vindt. Maar scheld niet terug.
- Sluit je niet af.
- De leerlingenraad is er voor jou.



Wat een ouder goed moet weten.

- Praat met Uw kind over pesten of gepest worden.
- Let op signalen die doen vermoeden dat Uw kind gepest wordt of zelf pest.
- Contacteer de school (directie, leerkracht, babbelbus,...)
- Sta open voor een gesprek.
- Werk ook thuis aan het pestprobleem.

Wat een leerkracht goed moet weten.

- Leerkrachten grijpen onmiddellijk in en verwittigen steeds de klasleerkracht.
- Pestgedrag wordt altijd opgevolgd door de leerkracht en indien nodig bestraft.
- De leerkrachten streven naar een pestvrije school.
- Wat je tegen de leerkracht zegt, zeg je in vertrouwen.
- Je problemen worden besproken.

Wat een pestkop goed moet weten.

- Wat voor jou een grap is, doet een ander vaak pijn.
- Als je betrappt wordt op pesten, moet je je verantwoorden voor je gedrag.
- Sluit niemand uit. Iedereen is uniek.
- Heb respect voor elkaar en elkaars bezittingen.
- Verzorg je taalgebruik.

Wat je als meeloper goed moet weten.

- Praten is zeker geen klikken !!!
- Meedoen is even erg als zelf pesten.
- Wees een vriend(in) voor een gepeste.
- Durf zeggen: HOU OP!
- Vraag raad aan een volwassene (juf, ouder ...)

DE ANTI-PEST GEBODEN

1. Zeg neen tegen pesten. Ik doe niet mee!
2. Blijf van de bezittingen van anderen !
3. Gebruik geen kwetsende of gewelddadige taal !
4. Geweld stop je niet met geweld !
5. Praat met de leerkrachten !
6. Vermijd alleen staan op de speelplaats !
7. Sluit de ogen niet als er gepest wordt !
8. Gebruik je wijsheid !
9. Kom op voor iemand die gepest wordt; ook in groep !
10. Zeg tegen mekaar: "Ik vind je tof !"

